



FESTIVAL DE ARREMESSO, LANÇAMENTOS E CROSS COUNTRY AMAVA/USIPA

ORGANIZAÇÃO: Associação Master de Atletismo do Vale do Aço - AMAVA-MG/USIPA,

APOIO: ABRAM e LIESP

DATA: 13 de Abril de 2024

LOCAL: Pista Juvenal dos Santos – USIPA

ENDEREÇO: Av. João Cláudio T Sales, 801, Ipatinga, MG, Brasil

HORÁRIO: 08h às 11h

O Festival de Arremesso, Lançamento e Cross Country AMAVA/USIPA, tem a finalidade de promover e divulgar o Atletismo Máster na cidade de Ipatinga-MG, bem como realizar o intercâmbio, clubes e entidades que atuam no Atletismo Máster contribuindo para o desenvolvimento da mesma. As regras da competição serão seguidas pelas da WMA

1 - DAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO E ORGANIZAÇÃO

- a. Aos atletas será permitida a participação no evento conforme a sua inscrição descrita no Formulário de Inscrições.
- b. Cada entidade poderá inscrever com número ilimitado de atletas por prova e categoria.
- c. Cada atleta terá direito a se inscrever no máximo de 03 provas.
- d. As provas iniciam-se com as categorias mais idosas.
- e. Todos os atletas deverão participar do evento vestindo camiseta do suas Entidade, quando possível.
- f. Poderão inscrever atletas de ambos os sexos com 30 (trinta) anos de idade ou mais completos até o dia 13 de abril de 2024. .
- g. **O Festival de Arremesso, Lançamento e Cross Country AMAVA/USIPA** é uma competição entre Entidades, o material (Kit, número de peito) será entregue no dia 13 de abril a partir das 07h no local da competição, podendo ser entregue ao técnico ou representante da equipe.
(OBS: Se possível entregamos kits na sexta-feira a tarde de 14h às 17:30h)

2 - DA COMPETIÇÃO

a. Regulamento

As provas serão realizadas obedecendo-se às regras da WA (adaptadas ao atletismo Master de acordo com WMA), e a este regulamento.

b. Local de realização

As provas serão realizadas na Pista de Atletismo JUVENAL DOS SANTOS.

O endereço da Associação Esportiva e Recreativa **Usipa** é Av João Cláudio Teixeira Sales, 801, Horto, Ipatinga - MG, 35160-307



c. Período de inscrições

As inscrições confirmadas:

Até o dia 01 de Abril 2024 será no valor de **R\$50,00** (cinquenta reais) para 03 (três) provas. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

d. Provas: Masculina/ Feminina; Cross country; Arremesso do Peso; Lançamento do Dardo; Lançamento do Disco; Lançamento do Martelo.

OBS. A prova de Cross country será realizada em torno do clube.

e. Programação das provas

As competições terão início de acordo com o Programa Horário do “Festival de Arremesso, Lançamento e Cross Country AMAVA/USIPA”.

f. Clique aqui para fazer sua inscrição:

[formulário de inscrição](#)

<https://forms.gle/nZPGAgKtpWCasCF57>

3. DO CROSS-COUNTRY

- a. O piso será bem diversificado, passando por terra, grama, asfalto e cascalhos. Fiquem atentos.
- b. Terá um percurso de 4km.

4. DE CAMPO

- a. Todas as provas de campo serão realizadas em grupos.
- b. Em todas as provas de campo, os atletas terão direito a 02 tentativas de aquecimento na mesma ordem da competição.
- c. Nas provas de campo, todos os competidores inscritos terão direito a 6 (seis) tentativas.



5. Pontuação

Serão premiadas até o TERCEIRO LUGAR as Entidades que obtiverem o maior número de pontos, somando-se as Naipes Masculinas e Femininas.

Classificação	Pontos
1º	13
2º	9
3º	7
4º	5
5º	4
6º	3
7º	2
8º	1

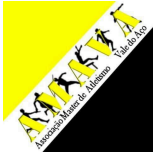
6. Número de provas

Cada atleta poderá participar, pela inscrição de até 03 provas.

OBS.: Não serão aceitas inscrições na hora, bem como troca de provas após inscrição efetuada. O desempate entre a contagem de pontos de duas ou mais equipes dar-se-á pelo maior número de primeiros lugares. Permanecendo o empate pelo maior número de segundo lugares e assim sucessivamente. Caso isso não seja possível, será vencedora a equipe com o atleta de maior idade.

Na confirmação da realização das provas, o atleta deverá apresentar o seu número de inscrição no **Festival de Arremesso, Lançamento e Cross Country AMAVA/USIPA.**

O atleta que não comparecer à câmara de chamada no horário estabelecido, poderá ficar fora da prova.



8. Numeração

Os números de identificação dos atletas serão colocados no peito com o auxílio de alfinetes de segurança.

9. Acesso na pista ou campo pelos atletas

somente poderão adentrar na pista ou campo de atletismo quando acompanhados por um oficial da competição.

OBS: Depois da entrada em campo dos atletas, nenhum retardatário será admitido.

10. Saída da pista ou campo de atletismo pelos atletas

Os atletas somente poderão sair da pista ou campo de atletismo acompanhados por um oficial da competição.

11. Aferição dos implementos

A organização oferecerá os implementos necessários ao desenvolvimento das provas de campo. Os atletas que desejarem utilizar seus implementos deverão entregá-los ao Diretor Técnico, no Estádio obedecendo o seguinte horário: • Até 1 hora antes da prova;

12. Resultados de cada prova

Serão anunciados somente os três primeiros classificados em cada prova. As demais posições constarão nos boletins de resultados e posteriormente nas redes sociais da **AMAVA E ABRAM**

13. Posto médico

Nos locais das competições haverá um corpo de emergência à disposição dos atletas.

14. Compromisso do atleta

Prometemos participar do Festival de Arremesso, Lançamento e Cross Country AMAVA/USIPA como competidor leal, respeitando as regras e os regulamentos, disputando com espírito esportivo, para honra e glória do desporto.



15 . DA PREMIAÇÃO

- Serão premiadas com TROFÉUS as equipes somando os pontos entre Masculino e Feminino que terminarem em 1º; 2º e 3º lugar
- Serão premiados com MEDALHAS todos os atletas que se classificarem em 1º; 2º e 3º lugar de cada prova.
- Todos os participantes que completarem a prova do Cross Country, receberão medalhas de participação diferentes das medalhas dos classificados entre 1 a 3 de cada categoria.

Obs: Haverá sorteio de muitos brindes durante as provas. A pessoa sorteada só receberá o brinde se estiver presente. Participe.

17 . ASSUNTOS DIVERSOS

a. Alterações deste regulamento A organização do **Festival de Arremesso, Lançamento e Cross Country AMAVA/USIPA**, reserva-se no direito de alterar qualquer item acima após o término das inscrições.

b. Direito do espaço: Somente a AMAVA/USIPA, detentora do direito do espaço, poderão utilizar-se da venda de camisetas, bonés, botons, vídeos e fotos, materiais esportivos, assinaturas de revistas, bebidas, alimentação, etc.

c. Resultados finais Serão enviados para o e-mail da entidade na qual cada atleta esteja representando a partir do dia 19/04/2024, bem como nas redes sociais da AMAVA e ABRAM

d. Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores do evento.

18. PROGRAMA HORÁRIO:

08:30 - Cross Country M/F

08:30 - Lançamento do Martelo M/F

- Arremesso do peso F/M

- Lançamento do Dardo F/M

- Lançamento do Disco F/M

OBS: O programa horário poderá sofrer pequena modificação conforme número de inscrição.



<https://forms.gle/nZPGAgKtpWCasCF57>